|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÁREAS** | **MÓDULOS** | **MATÉRIAS** | **REGIME PRESENCIAL** | **INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO** |
| **ATIVIDADES FÍSICAS** | JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS (I,II,III) | BASQUETEBOL, FUTEBOL, ANDEBOL, VOLEIBOL CORFEBOL | Participação nas aulas **70%** -Preparação, arrumação e preservação do material -Cooperação e ajuda aos companheiros -Participação em situações de arbitragem (jogos coletivos) -Elaboração de relatórios de aulaAtitudes e valores. **30%** -Cooperação e respeito pelo outro -Empenho, responsabilidade e autonomia -Participação nas atividades -Apresentação, organização e utilização dos materiais e equipamentos -Assiduidade e pontualidade | Grelhas de observação e de registo (P e M)Testes escritos, relatórios e trabalhos.(NP) |
|
| GINÁSTICA (I,II,III) | SOLO, APARELHOS E ACROBÁTICA |
| ATLETISMO /RAQUETAS ( I,II) | CORRIDAS, SALTOS E LANÇAMENTOS BADMÍNTON E TÉNIS |
| ATIVIDADES DE EXPLORAÇÃO DA NATUREZA (I) | CAMINHADA |
| DANÇA (I,II,III) | DANÇA CRIATIVA, DANÇAS SOCIAIS E DANÇAS TRADICIONAIS |
|  |  |  |  |  |
| **CONHECIMENTOS** | ATIVIDADES FÍSICAS/CONTEXTOS E SAÚDE (I,II,III) | CONHECIMENTOS SOBRE DESENVOLVIMENTO DA CONDIÇÃO FÍSICA E CONTEXTOS ONDE SE REALIZAM AS ATIVIDADES FÍSICAS | Conhecimentos evidenciados em testes escritos, relatórios e trabalhos. **70%**Atitudes e valores. **30%** | Testes escritos, relatórios e trabalhos. |

EDUCAÇÃO FÍSICA

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO - CURSOS PROFISSIONAIS

**Alunos com Relatório Médico que ateste a sua total e permanente limitação para o exercício de atividades físicas**